



Bedienungsanleitung

Stand: 12.09.2024

SiDiary Online

www.sidiary.de

<https://diabetes.sinovo.net>

© 2003-2024
SINOVO health solutions GmbH

SINOVO health solutions GmbH

Willy-Brandt-Str. 4

61118 Bad Vilbel

info@sinovo.de

www.sinovo.de

Inhaltsverzeichnis

1	Allgemeines	4
1.1	Programmoberfläche in anderen Sprachen	4
2	Verwendungszweck	4
3	Bestimmungsgemäße Verwendung	4
3.1	Systemvoraussetzungen	5
3.2	Indikation	5
3.3	Kontraindikation	5
3.4	Nutzer von SiDiary	5
3.4.1	Benutzerprofile	6
3.5	Kombination mit anderen Medizinprodukten	7
3.6	Verwendung von Stoffen/Energien	7
3.7	Anwendungszeit	7
3.8	Umgebungsbedingungen	7
3.9	Wartungs-Kalibriermaßnahmen	7
3.10	Vorbereitung des Produkts vor der Verwendung	8
3.11	Ende der Lebensdauer	8
3.12	Wichtiger Hinweis für die Nutzung für gesundheitliche Zwecke	8
3.13	Verbesserung der Blutzucker-Einstellung mit SiDiary	8
3.14	Datensicherheit	9
3.15	Vorgehen im Falle eines schwerwiegenden Vorfalles	9
2	Übersicht	10
3	Registrierung	10
4	Home	10
5	Profil	11
5.1	Therapiedaten	11
5.2	Pumpe	12
5.3	Benutzerkonto	13
5.4	Kennwort ändern	14
5.5	Lizenzschlüssel	14
6	Daten	15
6.1	Tagebuch	15
6.2	Datenliste	17
6.3	Einzelwert-Eingabe	17
6.4	Importieren	17
6.5	Laborwerte	18
6.6	Datentypen	18
6.7	Bild für Forum	19

7	Datenfreigabe	20
8	Auswertungen	21
8.1	Statistik	21
8.2	Trend	21
8.3	Berichte	22
9	Nahrungsmittel	22
10	Extras	23
10.1	Einstellungen	23
10.2	Einladungen	23
10.3	Nachrichten	24
10.4	Datentypen	24
10.5	Ereignisse	24
10.6	Über	25
11	Mobil	25
12	Eingetragene Warenzeichen	26

1 Allgemeines

Diese Software ist in der Europäischen Union und der Schweiz als Medizinprodukt zertifiziert und reguliert. Die Verwendung dieser Software außerhalb dieser Gerichtsbarkeiten fällt nicht unter die behördliche Zulassung. Benutzer, die diese Software außerhalb der EU und der Schweiz verwenden, tun dies auf eigenes Risiko und sind dafür verantwortlich, die Einhaltung der geltenden lokalen Vorschriften sicherzustellen.

1.1 Programmoberfläche in anderen Sprachen

SiDiary bietet Anwendern anderer Nationalitäten zahlreiche Übersetzungspakete an, sodass die Oberfläche in mehr als 20 Sprachen verfügbar ist.

Für Details zu verfügbaren Sprachen besuchen Sie bitte www.sidiary.org/languages.

2 Verwendungszweck

Dieses Medizinprodukt ist eine eigenständige Software für das Diabetes-Therapiemanagement. Die Software für Windows PCs und mobile Geräte für iOS und Android ist in der Lage, Daten aus Gesundheitsgeräten auszulesen, es ist aber auch möglich, Daten manuell einzugeben. Statistische und grafische Auswertungen der Software unterstützen die Überwachung der Diabetestherapie, was verbesserte Therapieentscheidungen ermöglicht.

Das Medizinprodukt ist für Menschen mit Diabetes und/oder deren Betreuer bestimmt.

3 Bestimmungsgemäße Verwendung

Die SiDiary App soll Patienten und Betreuer bei der Verwaltung der Diabetes-Therapie unterstützen. Sie liefert Informationen über Blutzuckerwerte und andere individuell ermittelbare Parameter. Die SiDiary App dient dazu, angezeigte Werte von zu Hause verwendeten Diagnosegeräten wie Blutzucker, Blutdruck, Waage, Schrittzähler etc. mit der Windows-PC-Version auszulesen und diese individuell ermittelbaren Parameter über einen längeren Zeitraum aufzuzeichnen. Die SiDiary App speichert die Daten und stellt sie über den verwendeten Zeitraum dar. Darüber hinaus bietet die SiDiary App den Austausch von Daten mit mobilen Geräten oder anderen SiDiary Anwendungen, um Messgrößen zu erfassen oder Daten aus dem Tagebuch an den betreuenden Arzt zu übermitteln. Durch die Möglichkeit relevante Daten über einen langen Zeitraum aufzuzeichnen, unterstützt die SiDiary App den Patienten in seiner Selbstkontrolle der Therapie.

3.1 Systemvoraussetzungen

Die SiDiary-Online Web-App lässt sich auf allen Browsern unter jedem Betriebssystem nutzen.

3.2 Indikation

SiDiary unterstützt alle Arten von Diabetes mellitus. Personen mit Diabetes mellitus oder deren Betreuer müssen in der Lage sein, die Informationen der App zu interpretieren und entsprechend zu handeln. Der Bolusvorschlag-Rechner in der PC-Version und den mobilen Apps ist nur für die Verwendung mit kurzwirksamem Insulin vorgesehen.

3.3 Kontraindikation

Es gibt Kontraindikationen für den Bolusvorschlag-Rechner in der PC-Version und den mobilen Apps. Er darf in folgenden Situationen nicht verwendet werden:

- Alle Therapien mit Mischinsulin oder ausschließlich langwirksamen Insulinen
- Basal-unterstützte orale Therapie (BOT) mit oder ohne GLP-1-Rezeptor-Agonisten

Für die anderen Funktionen der App besteht keine Kontraindikation im Hinblick auf die gesundheitliche Situation des Pflegebedürftigen, mit Ausnahme seiner geistigen Fähigkeiten (siehe 3.2 Indikation)

3.4 Nutzer von SiDiary

Anwender von SiDiary sind

- Personen mit Diabetes (PwD (People with Diabetes))
 - Betroffene dieser Gruppe sind sowohl insulinpflichtige Personen mit Diabetes als auch Personen mit reiner Gewichtsreduktionstherapie oder Tablettenbehandlung
 - Einige der PwD haben Seh-, Hör- und/oder motorische Beeinträchtigungen (z.B. Retinopathie, Neuropathie).
- Betreuer
 - Die Probanden dieser Gruppe sind typischerweise Laien, die die SiDiary App für Menschen mit Diabetes bedienen, die die SiDiary App aufgrund verschiedener Einschränkungen nicht selbst bedienen können.

3.4.1 Benutzerprofile

Die SiDiary App wird von Nutzern bedient, die bestimmte geistige, körperliche und demografische Eigenschaften sowie spezielle Merkmale benötigen.

Personen mit Diabetes (PwD)

Im Allgemeinen ist die Nutzergruppe der SiDiary App aus klinischer Sicht Personen mit Diabetes und als Hauptnutzer des Geräts vorgesehen. Die Nutzergruppe PwD wird in zwei Untergruppen aufgeteilt:

1. **Autonome PwD:** Diese PwD bedienen die SiDiary App vollständig selbst. Sie sind in der Lage,

- die angezeigten Informationen zu interpretieren und dementsprechend selbstständig zu handeln,
- und sind typischerweise 14 Jahre und älter. Details und Einschränkungen siehe nachfolgenden Punkt Nr. 2.

2. **Nicht-autonome Menschen mit Behinderung:** Alle anderen Menschen mit Behinderung. Personen mit Diabetes, die den Anforderungen an die Selbstbedienung nicht genügen, benötigen die Unterstützung und/oder Aufsicht von Betreuungspersonen, um die sichere und korrekte Bedienung der SiDiary App zu gewährleisten. Zu dieser Untergruppe gehören z.B.:

- Nutzer mit fehlenden Fähigkeiten zum Verständnis des Therapiemanagements einschließlich der damit verbundenen Konsequenzen, z.B.:
 - Kinder (bis typischerweise 14 Jahre)
 - Personen mit geistigen und körperlichen Beeinträchtigungen (z.B. Menschen mit Behinderung)
- Nutzer mit ganz oder teilweise fehlenden Fähigkeiten zur Selbstbedienung der SiDiary App und zum Verständnis des Therapiemanagements mit den damit verbundenen Konsequenzen, z.B.:
 - Personen mit fehlenden Fähigkeiten (z.B. jugendliche Nutzer, abhängige Personen, nicht autonome ältere Personen)

Betreuer

Ein Betreuer übernimmt die Verantwortung für Menschen mit Behinderung, die nicht unter die obige Definition von autonomen Menschen mit Behinderung fallen, z. B. pädiatrische Patienten, nicht autonome ältere Menschen.

Die Betreuungsperson muss ähnliche geistige, körperliche und demografische Merkmale aufweisen wie der autonome Mensch mit Behinderung. Er muss in der Lage sein, die Ereignisgeschichte zu interpretieren und entsprechend zu handeln.

- Alter: Um die Verantwortung zu übernehmen, sind Betreuer in der Regel erwachsen bzw. mindestens ≥ 18 Jahre alt.

In diesem Dokument wird der Begriff "Patient" nur für Personen verwendet, die mit dem Diabetes-Therapiemanagement in Verbindung stehen. Er wird nicht für einen Benutzer der Software verwendet.

3.5 Kombination mit anderen Medizinprodukten

SiDiary ist eine eigenständige Software, die in der Lage ist, angezeigte Werte von zu Hause verwendeten Diagnosegeräten wie Blutzucker, Blutdruck, Gewichtswaagen, Schrittzähler, etc. auszulesen und diese individuell ermittelbaren Parameter über einen längeren Zeitraum aufzuzeichnen. Die SiDiary App kann in Kombination mit der SiDiary Online-Version verwendet werden. Die in der SiDiary App erfassten Daten können mit der SiDiary Online Version synchronisiert werden und umgekehrt. SiDiary speichert die Daten und stellt sie über den genutzten Zeitraum dar. SiDiary muss, wie in der Gebrauchsanweisung beschrieben, einem Patienten zugeordnet werden.

3.6 Verwendung von Stoffen/Energien

SiDiary verabreicht dem Patienten kein Insulin oder andere Substanzen. Es führt dem Patienten keine Energie zu.

3.7 Anwendungszeit

SiDiary ist fest auf einem Server installiert. Es kann mehrmals am Tag bedient werden. Es hat eine Betriebszeit, solange kompatible Geräte von Menschen mit Behinderung oder den Betreuern verwendet werden. Die Software verschlechtert sich von Natur aus nicht, so dass eine bestimmte Lebensdauer nicht anwendbar ist. Es besteht kein Kontakt zum Anwender, daher entfällt die kumulative Handhabungszeit über die gesamte Dauer der Patientenbehandlung.

3.8 Umgebungsbedingungen

Während der Lagerung oder des Betriebs, ist die SiDiary App auf die jeweiligen Hardwareanforderungen (Temperatur, Feuchtigkeit) des Smartphones beschränkt.

3.9 Wartungs-Kalibriermaßnahmen

Die SiDiary App benötigt keine besondere Wartung oder Kalibrierung.

3.10 Vorbereitung des Produkts vor der Verwendung

Bevor die SiDiary Webapp genutzt werden kann, muss dafür ein Konto für den Benutzer angelegt werden.

3.11 Ende der Lebensdauer

SiDiary erreicht sein Ende der Lebensdauer nach maximal einem Jahr Marktpräsenz oder wenn eine neue Version auf dem Markt verfügbar ist. Nach dieser Zeit sind für die alte Version keine Bugfixes oder sonstige Verbesserungen zu erwarten.

3.12 Wichtiger Hinweis für die Nutzung für gesundheitliche Zwecke

Für den Fall, dass die Software zur Protokollierung der relevanten Daten für die Therapie (z.B. Diabetes) verwendet wird, dient die Software lediglich als Hilfsmittel zur Protokollierung der von Ihnen eingegebenen Messwerte. Selbstverständlich kann die Software in keiner Weise ärztliche Versorgung und Therapierung ersetzen. Jede Änderung Ihrer Therapie (z.B. BE-Faktoren, Korrekturregeln, Insulindosen) müssen Sie mit Ihrem Arzt abstimmen, wie Sie dies auch schon vor der Verwendung des Programms tun mussten oder sollten. SINOVO haftet daher nicht für gesundheitliche Folgekomplikationen jedweder Art, die sich aus einer falschen Therapie ergeben (z.B. falsche Insulindosen). Dies gilt auch für den Fall, dass das Programm eine Berechnung unterbreiten sollte. Etwaige Berechnungen sind völlig unverbindlich und stets genauestens mit dem behandelnden Arzt auf Richtigkeit und Anwendbarkeit zu prüfen. Gerade bei einer Nutzung für medizinische, insbesondere diagnostische oder gesundheitliche Überwachungszwecke kann es sich empfehlen, neben der Auswertung durch diese Software auch andere Aufzeichnungen zu führen sowie häufig Datensicherungen durchzuführen, damit die Daten nicht unbeabsichtigt verloren gehen bzw. damit die Überwachung auf anderem Wege sichergestellt werden kann.

3.13 Verbesserung der Blutzucker-Einstellung mit SiDiary

Wenn Sie Ihre Blutzuckerwerte mit SiDiary erfassen und verwalten und immer nach einer Eingabe auch sofort eine grafische Auswertung und den aktuellen (errechneten) HbA1c-Wert einsehen können, werden Sie schnell eine echte Verbesserung Ihrer Einstellung feststellen können: Die grafische Auswertung visualisiert sofort eine Serie schlechterer Werte und spornt an, wieder bessere Werte zu erreichen. Der mit SiDiary errechnete HbA1c-Wert kann zwar nicht direkt mit dem eines Laborwertes verglichen werden, er bietet aber dennoch einen guten Anhaltspunkt für Tendenzen Ihrer Stoffwechseleinstellung.

Eines ist durch zahlreiche klinische Studien belegt und anerkannt: Das Führen eines Blutzuckertagebuchs (selbst in Papierform) geht immer mit einer Verbesserung der Diabetes-Einstellung einher, als grober Richtwert ist eine Verbesserung des HbA1c-Wertes um einen Prozentpunkt nicht unrealistisch. Das Führen eines elektronischen Tagebuchs eröffnet darüber hinaus weitere Verbesserungspotentiale, da wiederkehrende Fehlersituationen schneller erkannt werden können und mit der insgesamt besseren Datenbasis auch kleinste Optimierungen vorgenommen werden können.

3.14 Datensicherheit

Da es sich bei den protokollierten Daten um gesundheitsrelevante Daten handelt, die auch nach sehr langer Zeit für die Erstellung von Attesten, Gutachten usw. relevant werden könnten, sollten Sie diese Daten mit entsprechender Sorgfalt behandeln. Dazu gehören regelmäßige Datensicherungen („Backups“).

Als Möglichkeit der Datensicherung bietet sich die Nutzung von SiDiary-Online. (<https://diabetes.sinovo.net>) Sie können Ihre Blutzucker-Daten regelmäßig mit dem Online-Server abgleichen, so dass Sie nach einem Schaden auf ihrem Gerät nur SiDiary neu installieren müssen und durch einen erneuten Abgleich mit SiDiary-Online wieder ihren letzten gesicherten Datenbestand auf ihrem Gerät haben.

Aufgrund von Betriebssystemupdates und/oder Hardwareupdates ihres Geräts kann es zu Beeinträchtigungen der SiDiary Software kommen. Bitte prüfen Sie dann, ob es für SiDiary ebenfalls ein Update gibt oder melden Sie sich per Mail bei support.sidiary@sinovo.de

3.15 Vorgehen im Falle eines schwerwiegenden Vorfalles

Informieren Sie bitte die SINOVO health solutions GmbH und Ihre lokale Gesundheitsbehörde bei schwerwiegenden gesundheitlichen Auswirkungen (z.B. schwere Verletzungen oder Krankenhausaufenthalt) und/oder Fehlfunktionen der SiDiary Applikation.

2 Übersicht

SiDiary-Online ist ein wesentlicher Bestandteil des Gesamtsystems „SiDiary“. Es dient einerseits als Bindeglied zur Datenübertragung zwischen ihren mobilen Versionen auf Smartphone und Tablet und Ihrer PC-Version.

Andererseits dient es auch zur Datenübertragung von Ihren SiDiary-Versionen in die Professional-Version Ihres Diabetologen (falls Sie das wünschen und ihm die Daten explizit und widerrufbar freigeben). Auf diese Art können Sie ihre Daten papierlos Ihrem behandelndem Diabetesteam zur Verfügung stellen und müssen nicht mehr daran denken, diese vor dem nächsten Arztbesuch auszudrucken.

Außerdem ist SiDiary-Online zwingend erforderlich, wenn Sie Ihre Lizenz als Abo-Version nutzen möchten, um immer die aktuelle Version davon nutzen zu können.

3 Registrierung

Falls Sie noch kein Konto bei SiDiary-Online haben, können Sie sich jederzeit kostenlos eines anlegen. Klicken Sie dazu auf der Startseite <https://diabetes.sinovo.net> einfach auf „Noch nicht angemeldet? Hier registrieren“.

Sie erhalten danach per Email einen Bestätigungslink. Wenn Sie diesen angeklickt haben ist ihr Konto aktiviert und kann direkt von Ihnen genutzt werden.

Unten auf der Registrierungsseite finden Sie ein Feld „Praxiscode“. Wenn Ihr Arzt „SiDiary Professional“ nutzt kann er Ihnen einen solchen Code geben, damit Ihre Daten aus SiDiary-Online vollautomatisch auf seinen Praxis-Rechner übertragen und dort von Ihm eingesehen werden können. Sie können diese Freigabe aber jederzeit beenden, indem Sie in SiDiary-Online unter „Datenfreigabe“ auf „Löschen“ klicken. Es werden ab dann keine weiteren Daten mehr an Ihren Arzt übertragen.

4 Home

Zur Startseite in SiDiary-Online gelangen Sie, indem Sie oben in der Navigation auf „Home“ klicken.

The screenshot shows the SiDiary-Online user interface. At the top, there is a navigation bar with the following items: Home, Profil, Daten, Datenfreigabe, Auswertungen, Nahrungsmittel, Extras, Mobil, and Logout. Below the navigation bar, a personalized welcome message reads: "Hallo Max Mustermann, herzlich willkommen bei SiDiary. Bitte verwenden Sie die Navigationsleiste, um die entsprechenden Funktionen aufzurufen." Below the message, there are two columns of information. The left column is titled "Latest News" and contains two entries: "16.02.2021: SiDiary und OmniPod Dash" and "05.02.2021: Wartungsarbeit an unseren Servern". The right column is titled "Ihre persönlichen Nachrichten ->" and contains two entries: "Datenfreigabe erhalten von Demo-ICT" and "Datenfreigabe erhalten von Demo-Typ2".

Sie sehen dort in einer Tabelle immer die letzten News von unserer Website in der linken Spalte, sowie in der rechten Spalte ihre persönlichen Nachrichten, die Ihnen vom System oder von befreundeten Nutzern in SiDiary Online gesendet wurden.

Wenn Sie oben auf der Seite mit dem Mausfeil über die Navigation fahren, sehen Sie zu jedem Eintrag die evtl. vorhandenen Unterpunkte und können so durch SiDiary-Online navigieren.



5 Profil

5.1 Therapiedaten

Therapiedaten: Mustermann, Max

Diabetestyp	<input type="radio"/> Typ1 <input checked="" type="radio"/> Typ2	
Einheit	mg/dL <input type="text" value="v"/>	
Zielbereich	<input type="text" value="70"/> - <input type="text" value="150"/> mg/dL	
Basisinsulin/Tabletten	<input type="text" value="Lantus"/> <input type="button" value="+"/>	
Bolusinsulin/Tabletten	<input type="text" value="-Meglucon (Metformin)"/>	
Mein(e) Meßgerät(e)	<input type="text" value="Accu-Chek Aviva"/>	
BE-Faktoren/Korrektur (optional)	<input checked="" type="radio"/> Einfache BE-Faktoren nutzen <input type="radio"/> Erweiterte BE-Faktoren/Korrekturregeln nutzen	
	BE-Faktoren	Korrektur
Morgens	<input type="text" value="2,5"/>	<input type="text" value="30"/>
Mittags	<input type="text" value="1,7"/>	<input type="text" value="50"/>
Abends	<input type="text" value="2,0"/>	<input type="text" value="50"/>

In den Therapiedaten können Sie Angaben zu Ihrem Diabetestyp machen und wie Sie ihn behandeln, bzw. welche Messgeräte Sie dazu verwenden.

Sollte Ihr Medikament nicht dort aufgeführt sein, können Sie es einfach über einen Klick auf dieses Symbol hinzufügen:

Danach finden Sie es auch in der Auswahlliste wieder.

5.2 Pumpe

Basalratenverwaltung

Pumpentyp

Profil

Gesamtmenge pro Tag 41,0 IE.

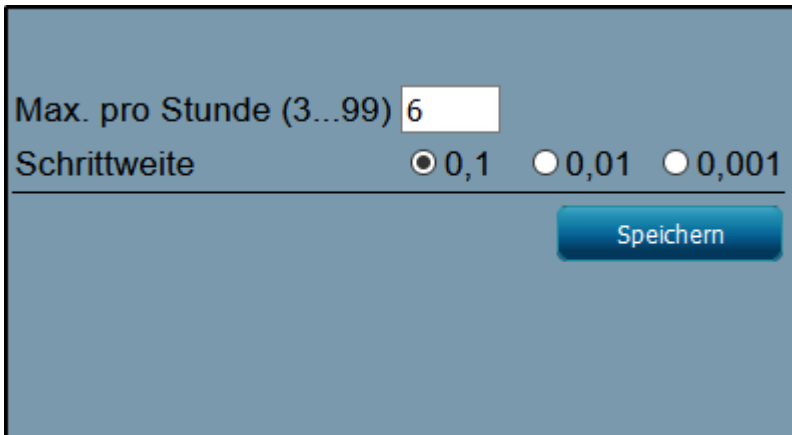
00 - 05	<input type="text" value="2"/>	<input type="text" value="2"/>	<input type="text" value="2"/>	<input type="text" value="2"/>	<input type="text" value="2"/>	<input type="text" value="2"/>
06 - 11	<input type="text" value="2"/>	<input type="text" value="1,1"/>	<input type="text" value="1,1"/>	<input type="text" value="1,1"/>	<input type="text" value="1,1"/>	<input type="text" value="1,1"/>
12 - 17	<input type="text" value="1,1"/>	<input type="text" value="2,4"/>	<input type="text" value="2,4"/>	<input type="text" value="2,4"/>	<input type="text" value="2,4"/>	<input type="text" value="2,4"/>
18 - 23	<input type="text" value="1,4"/>	<input type="text" value="1,4"/>	<input type="text" value="1,4"/>	<input type="text" value="1,4"/>	<input type="text" value="1,4"/>	<input type="text" value="1,4"/>

Das Profil an folgenden Tagen ins Tagebuch übernehmen

Montag
 Dienstag
 Mittwoch
 Donnerstag
 Freitag
 Samstag
 Sonntag
 Temporäre Basalrate

Bemerkung

Wenn Sie Insulinpumpenträger sind, können Sie hier Ihre Basalraten eingeben. Diese können dann auf Wunsch auch automatisch ins Tagebuch übernommen werden. Auf dieser Seite finden Sie unten auch noch einen Button „**Einstellungen**“.

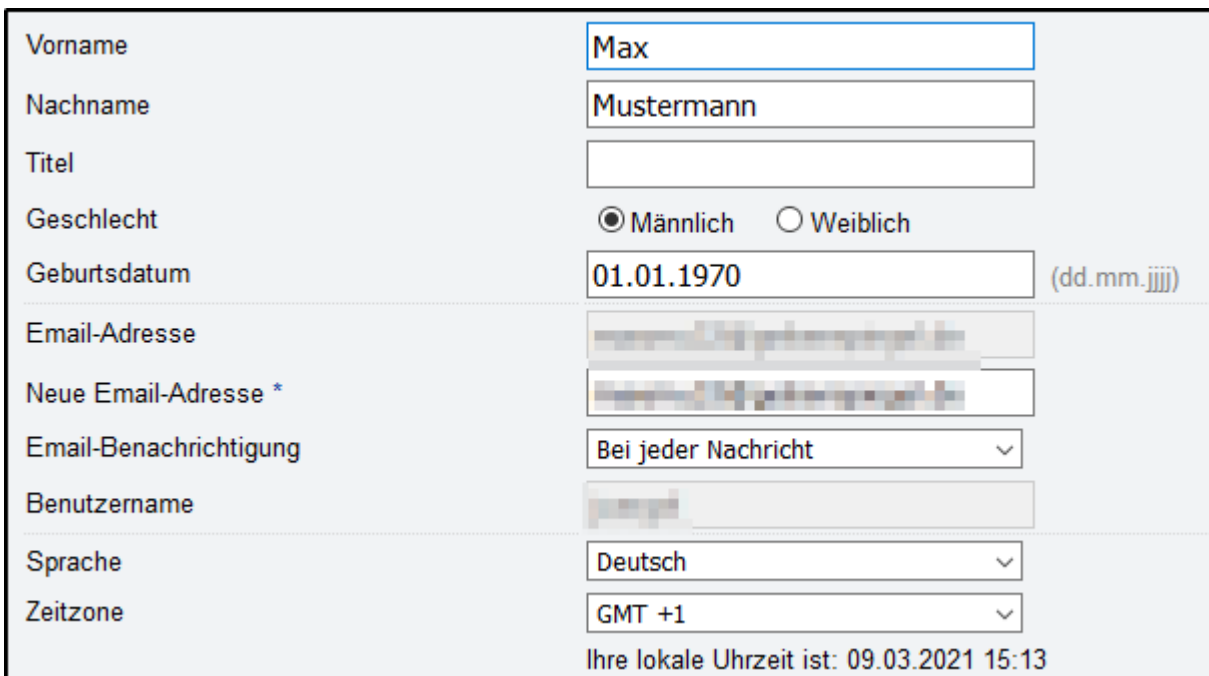


Max. pro Stunde (3...99)

Schrittweite 0,1 0,01 0,001

Darüber können Sie festlegen, wieviel Einheiten maximal pro Stunde eingegeben werden können (als kleine Hilfe, dass es nicht versehentlich zu Tippfehlern kommt) und in welcher Schrittweite Sie Ihre Basalraten erfassen möchten.

5.3 Benutzerkonto



Vorname	<input type="text" value="Max"/>
Nachname	<input type="text" value="Mustermann"/>
Titel	<input type="text"/>
Geschlecht	<input checked="" type="radio"/> Männlich <input type="radio"/> Weiblich
Geburtsdatum	<input type="text" value="01.01.1970"/> (dd.mm.jjjj)
Email-Adresse	<input type="text"/>
Neue Email-Adresse *	<input type="text"/>
Email-Benachrichtigung	<input type="text" value="Bei jeder Nachricht"/>
Benutzername	<input type="text"/>
Sprache	<input type="text" value="Deutsch"/>
Zeitzone	<input type="text" value="GMT +1"/>

Ihre lokale Uhrzeit ist: 09.03.2021 15:13

Im Benutzerkonto können Sie festlegen, in welcher Sprache und welcher Zeitzone Sie SiDiary-Online nutzen wollen. Des Weiteren haben Sie hier auch die Möglichkeit eine andere Emailadresse einzugeben, wenn sich diese bei Ihnen mal geändert hat.

Bitte beachten Sie: Sie bekommen nach einer Änderung an diese neue Emailadresse erneut einen Bestätigungslink zugesandt. Erst durch einen Klick auf diesen Bestätigungslink wird Ihre Emailadresse dauerhaft im System geändert.

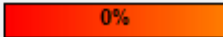
5.4 Kennwort ändern

Kennwort ändern

Aktuelles Kennwort

Neues Kennwort

Kennwortwiederholung

Kennwort-Sicherheit  0%

Auf dieser Seite können Sie jederzeit Ihr Kennwort für den Zugang zu SiDiary-Online ändern. Denken Sie dann bitte auch daran, das neue Kennwort ebenso in den von Ihnen verwendeten Apps (für PC, Android und iOS) zu ändern, damit Sie weiterhin problemlos Ihre Daten synchronisieren, bzw. Ihr Abo weiterhin nutzen können.

Zu Ihrer Datensicherheit wird ein Kennwort nur akzeptiert werden, wenn es mindestens acht Zeichen und jeweils mindestens einen

- Großbuchstaben
- Kleinbuchstaben
- Ziffern
- Sonderzeichen

enthält. Der Farbbalken am Ende der Seite gibt Ihnen einen Anhalt darüber, wie sicher das von Ihnen gewählte Kennwort ist.

5.5 Lizenzschlüssel

Bitte geben Sie den Lizenzschlüssel Ihres Abos oder die PC-Transaktionsnummer ein, den Sie für die dauerhafte Nutzung der Online-Services aktivieren möchten.

Lizenzschlüssel

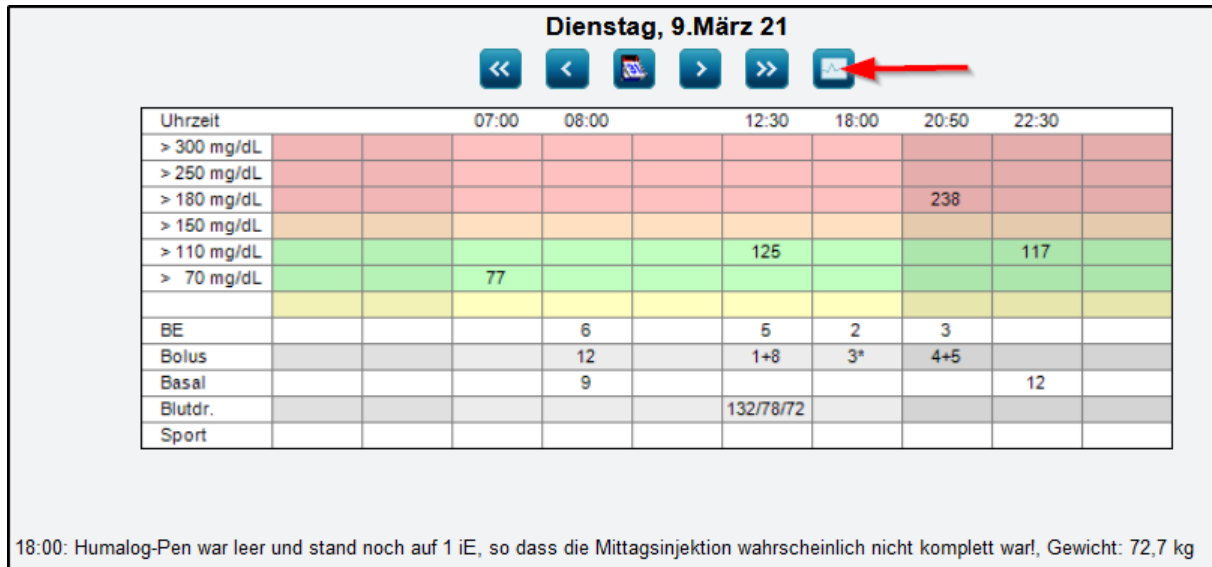
Unter diesem Punkt müssen Sie Ihre Abo-Lizenznummer eingeben, wenn Sie als Lizenz ein Abo gewählt haben. Dadurch wird das Abo aktiviert und kann dann mindestens ein Jahr lang genutzt werden. Sollten Sie eine Nachfolgelizenz schon vor Ablauf dieses einen Jahres gekauft haben, dann können Sie sie trotzdem direkt schon dort eingeben. Tage gehen Ihnen dadurch nicht verloren, das bestehende Abo wird dann einfach nur um 366 Tage verlängert.

Aber auch wenn Sie als Lizenz eine Kaufversion gewählt haben können Sie dort Ihre Transaktionsnummer eintragen, denn durch Eingabe einer Lizenz in jeglicher Form wird dann auf SiDiary-Online keine Werbung mehr angezeigt.

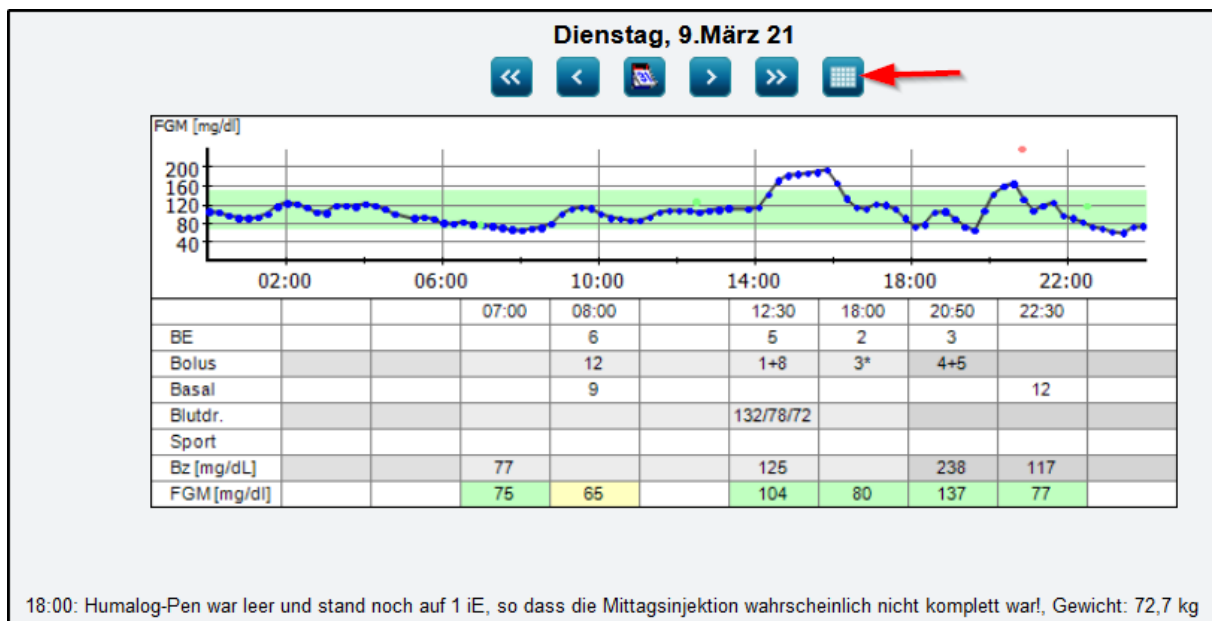
6 Daten

6.1 Tagebuch

Das Tagebuch in SiDiary Online entspricht vom Aufbau her dem Detailtagebuch der PC-Version und kann genau so dargestellt werden. Entweder als BZ-Tabelle:



Oder durch einen Klick auf den mit einem roten Pfeil markierten Button als CGMS-Verlaufskurve:



Die Buttons oben unter dem Datum dienen der Navigation durch Ihre Daten:



1 = eine Woche zurück

2 = einen Tag zurück

3 = Aufruf der Kalendersteuerung

4 = einen Tag vorwärts

5 = eine Woche vorwärts

6 = Umschalten zwischen Blutzuckertabelle und CGMS Verlaufskurve

(Der Button 6 ist nur zu sehen, wenn in diesem Konto CGMS/FGM Werte enthalten sind)

Unten im Tagebuch finden Sie noch weitere Buttons:



Bild für Forum

Damit können Sie ein Bild Ihres Tagebuchs erzeugen, um es dann in einem Forum, einer Facebookgruppe oder einer Website einzubinden.

Frage stellen

Damit können Sie jemandem, dem Sie Ihre Daten freigegeben haben, eine konkrete Frage zum aktuellen Tag stellen.

Derjenige erhält dann eine Email mit Ihrer Frage und einen Link zu dem Tag, zu dem Sie ihm die Frage gestellt haben.

Suche

Damit können Sie eine Volltextsuche im gesamten Tagebuch über den von Ihnen eingegebenen Zeitraum starten.

Bearbeiten

Zeigt Ihnen eine Datenliste des angezeigten Tages an, die Sie dann bearbeiten können.

Zur einfachen Dateneingabe können Sie einfach auf eine leere Spalte des Tagebuchs klicken, um zu einer Eingabemaske zu gelangen. Klicken Sie auf einen schon vorhandenen Wert, können Sie die Spalte, in der dieser Wert steht, bearbeiten.

Die Option, Daten auf diese Art direkt in SiDiary-Online einzugeben, ist aber eher für den Fall gedacht, dass Sie SiDiary weder auf dem PC noch als App auf Ihrem Smartphone/Tablet nutzen. Denn dort ist die Dateneingabe bequemer und Sie können anschließend durch Synchronisieren die Daten auf SiDiary-Online übertragen.

6.2 Datenliste

Zeigt Ihnen die Datenliste, die Sie auch vom Button „Bearbeiten“ her kennen, aus der Navigation heraus aufgerufen allerdings immer die für den aktuellen Tag.

6.3 Einzelwert-Eingabe

Zeigt Ihnen die Einzelwert-Eingabemaske, die Sie auch durch das Klicken auf eine leere Spalte des Tages angezeigt bekommen.

6.4 Importieren

Import iBGStar

Daten von der iBGStar App per Email akzeptieren

Ihre persönliche Email-Adresse für den iBGStar-Import: **27806@data.sidiary.de**

Bitte stellen Sie Ihre persönliche SiDiary-Email-Adresse in der iBGStar App ein und senden Sie dort die Daten. Beim nächsten Login bei SiDiary Online werden Ihnen diese Daten automatisch zur Übernahme in Ihr Tagebuch angeboten.

Bitte ordnen Sie für den Import die Insuline/Tabletten zu.

Name des Insulins (SiDiary)	Name des Insulins (iBGStar)
FIASP	<input type="text"/>
SiDiary-Bolusinsulin #2	<input type="text"/>
Lantus	<input type="text"/>
Meglucon (Metformin)	<input type="text"/>

Vor dem Import von Daten zur Sicherheit nachfragen

Daten vollautomatisch ohne Rückfrage übernehmen

Daten nur automatisch importieren, wenn der Absender mit meinem Konto übereinstimmt

Daten nur automatisch importieren, wenn der Email-Betreff folgende Pin enthält

Falls Sie auf dem iPhone die App „iBGStar“ verwenden, können Sie daraus eine Mail mit Ihren Daten direkt an SiDiary-Online schicken. In der Maske unter „Importieren“ sehen Sie dazu ihre persönliche Adresse auf SiDiary-Online und können weitere Eingaben machen, wie mit den Werten aus dieser App verfahren werden soll.

6.5 Laborwerte

Datum

Laborwerte + - ✕

Aktualisieren

Laborwerte	Datum	+/-	Laboregebnis	Einheit	Normbereich	bis	
Cholesterin	04.11.2015		188	mg/dl		200	Ändern
GGT	04.11.2015		12	U/l		60	Ändern
Glucose	04.11.2015		96	mg/dl	74	100	Ändern
HbA1c	04.11.2015	+	6,2	%Hb	4,5	6,1	Ändern
HDL-Cholesterin	04.11.2015		57	mg/dl	40		Ändern
Kreatinin	04.11.2015		0,88	mg/dl	0,84	1,25	Ändern
LDL-Cholesterin	04.11.2015		118	mg/dl		160	Ändern
PSA (Roche)	04.11.2015	+	3,98	ng/ml		2	Ändern
PSA frei (Roche)	04.11.2015		0,2	ng/ml			Ändern
PSA Quotient	04.11.2015		0,05				Ändern
Triglyceride	04.11.2015		69	mg/dl		100	Ändern

Neues Laboregebnis

Die Laborwerteverwaltung in SiDiary-Online entspricht der von der PC-Version. Das heißt Sie können auch dort neue Laborwerte hinzufügen und/oder neue Parameter festlegen. Durch Synchronisation gelangen dann diese Werte auch zum, bzw. vom PC in diese Ansicht.

So haben Sie auch unterwegs immer die Möglichkeit, sich die Laborwerte anzusehen, die Sie daheim in Ihrer PC-Version erfasst haben: indem Sie einfach den Browser Ihres Smartphone/Tablet nutzen und sich bei <https://diabetes.sinovo.net> einloggen.

6.6 Datentypen

Kürzel	Sortierung	Name	Einheit	
doc		Arztbesuch		Ändern
CGMS		CGMS	mg/dl	Ändern
DiabGSchlaf		DG-Schlafqualität		Ändern
DiabGStress		DG-Stress		Ändern
Dist		Distanz (SZ)	km	Ändern
Eiw		Eiweiß	g	Ändern
Fett		Fett	g	Ändern
For		Forxiga	mg	Ändern
GI		Glyk. Index	%	Ändern
Joule		Joule	J	Ändern

Ebenso wie in der PC-Version können Sie auch in SiDiary-Online eigene Datentypen anlegen, also eigene Kategorien, die Ihnen dann im Tagebuch als eigene Zeile angezeigt werden.

Sie können diese Option z.B. nutzen, um unterwegs einen Datentyp anzulegen, der dann nach einer Synchronisierung auch auf Ihrem Smartphone/Tablet zur Verfügung steht. Oder natürlich auch auf Ihrem PC, auf den dieser neue Datentyp dann ebenso durch einen Sync übertragen wird.

6.7 Bild für Forum

Sie können das unten gezeigte Bild mit Ihrer Tagebuchseite in jedem anderen Forum anzeigen lassen, wenn Sie die nachfolgenden Links verwenden. Die erste Option erzeugt ein BB-Code-Element, das in nahezu allen Foren unterstützt wird. Die zweite Option erzeugt ein HTML-Fragment, das Sie in Webseiten, Blogs, HTML-E-mails usw. einfügen können. Die dritte Option erzeugt eine einfache URL zu dem Bild.

- Link zur Grafik mit BB-Code für Standard-Foren
- Anklickbare Grafik (zur Verwendung in Webseiten, Blogs usw.)
- Link zur Grafik (für Foren, die <i>keinen BB-Code und kein HTML</i> in den Beiträgen unterstützen)

[URL=<http://www.sw.md?d=N3EY7FS>][IMG]<http://www.sidiary.org/snapshot/N3EY7FS.png>[/IMG][URL]

In die Zwischenablage kopieren

	07:00	08:00	12:30	18:00	20:50	22:30
BE		6	5	2	3	
Bolus		12	1+8	3*	4+5	
Basal		9				12
Blutdr.			132/78/72			
Sport						
Bz [mg/dL]	77		125		238	117
FGM [mg/dl]	75	65	104	80	137	77

Dienstag, 9. März 21

SINOVO www.sw.md?d=N3EY7FS SiDiary

Diese Option können Sie nutzen, um ein Bild Ihres Tagebuchs zu erzeugen, das Sie dann in einem Forum, einer Facebookgruppe oder einer Website einbinden können. So können Sie dann über Social Media ihren aktuellen Tag besprechen, um sich bei Bedarf dort Anregungen und Hilfe zu holen.

7 Datenfreigabe

Wenn Sie von Ihrem Arzt einen Praxiscode erhalten haben, um sich mit ihm zu vernetzen, geben Sie diesen bitte unten ein.

Praxiscode [Daten für den Arzt freigeben](#)

Folgende Anwender haben Ihnen eine Freigabe für Ihre Daten erteilt:

Nachname	Vorname	Username	Nur-Lesen-Freigabe	
Demodaten	ICT	Demo-ICT	<input checked="" type="checkbox"/>	Anzeigen
Demodaten	Typ 2	Demo-Typ2	<input checked="" type="checkbox"/>	Anzeigen

Sie haben Ihre Daten folgenden Anwendern freigegeben:

[Meine Daten freigeben](#)

Nachname	Vorname	Username	Nur-Lesen-Freigabe	
[Name]	[Name]	[Name]	<input checked="" type="checkbox"/>	Löschen
[Name]	[Name]	[Name]	<input type="checkbox"/>	Löschen
[Name]	[Name]	[Name]	<input checked="" type="checkbox"/>	Löschen
[Name]	[Name]	[Name]	<input checked="" type="checkbox"/>	Löschen
[Name]	[Name]	[Name]	<input checked="" type="checkbox"/>	Löschen
[Name]	[Name]	[Name]	<input checked="" type="checkbox"/>	Löschen
[Name]	[Name]	[Name]	<input checked="" type="checkbox"/>	Löschen

Auf dieser Seite sehen Sie auf einen Blick, welche Anwender Ihnen ihre Daten freigegeben haben, bzw. wer von Ihnen eine Datenfreigabe erhalten hat.

Eine solche Datenfreigabe kann Sinn machen, um seine Daten mit einer Vertrauensperson zu besprechen, um sich von dort bei Bedarf Hilfe zu holen.

Wichtig zu wissen: Man kann jederzeit diese Freigabe wieder rückgängig machen, indem man auf dieser Seite einfach auf „Löschen“ klickt.

„Normale“ Anwender wie Freunde oder Verwandte können sich diese Daten dann nur direkt auf SiDiary-Online ansehen, wohingegen Ärzte, die SiDiary in einer Professional Version nutzen, diese Daten automatisch auf Ihren Praxisrechner übertragen bekommen. Insbesondere um Telemedizin nutzen zu können ist das sehr hilfreich: Sie lesen daheim Ihre Geräte aus, synchronisieren dann diese Daten auf SiDiary-Online und können bei einem Telefon- oder Videocall diese Daten dann live besprechen, weil der Arzt auf seinem PC dasselbe sieht wie Sie auf Ihrem.

Es ist dann nicht mehr nötig, vor einem Arztbesuch seine Daten auszudrucken (wenn der eigene Arzt auch SiDiary verwendet)

8 Auswertungen

8.1 Statistik

In der Statistik von SiDiary-Online finden Sie auch die von der PC-Version schon bekannten Grafiktypen, zwischen denen Sie frei wählen können. Sie können entweder einen der vordefinierten Zeiträume wählen oder auf „Freier Zeitraum“ umstellen, bei dem Sie Start- und Enddatum Tag genau einstellen können. Mit den beiden Buttons rechts können Sie den Zeitraum leicht verschieben, um sich so durch Ihre Werte zu scrollen. *Button 1* verschiebt den Zeitraum nach hinten, *Button 2* nach vorne.

Sollte eine Statistik mal nicht so ausfallen, wie Sie es sich vorgestellt haben, dann schauen Sie doch bitte, ob da nicht vielleicht ein Filter aktiv ist, der nur bestimmte Tageszeiten/Wochentage berücksichtigt.

8.2 Trend

Auch hier finden Sie die gleich Auswertung wie in der PC-Version: Es werden zwei nebeneinander liegende Zeiträume in den Parametern „Messhäufigkeit, errechneter HbA1c, Standardabweichung und postprandiale Lage (BZ-Wert nach dem Essen“) miteinander verglichen. Der Pfeil zeigt an, wie sich dieser Parameter entwickelt hat und der Smiley beurteilt die Lage des aktuellen Zeitraums.

Beachten Sie bitte, dass zur Auswertung nur Blutzuckerwerte und keine CGMS/FGM-Werte herangezogen werden.

8.3 Berichte

^
Filter

Bitte stellen Sie die Filter ein, wählen Sie die Vorlage und Ausgabeformate aus und starten Sie den Vorgang mit Bericht erstellen.

Zeitraum (dd.mm.jjjj) -

Ausgabe als Bericht für Download zippen

Auswertungstyp

Vorlage

Vorschau

In diesem Bereich können Sie sich Ausdrücke/Exporte aus Ihren Daten anfertigen lassen. Dazu steht Ihnen eine reichhaltige Auswahl an Vorlagen bereit. Wahlweise können Sie die Daten aber auch in der gewählten Vorlage als PDF-Datei erzeugen lassen, die Sie dann auch leicht per Email versenden können. Eigene Vorlagen, bzw. solche, die von Ihnen bearbeitet wurden, können hier aber nicht gewählt werden. Diese Option haben Sie aber in der PC-Version von SiDiary.

9 Nahrungsmittel

Datenquelle Eigene Daten ansehen Allgemein (SiDiary online)

Suche

Hersteller

Typ

Hersteller	Typ	Name	Portion	BE	KH	Eiweiß	Fett	GI	Kalorien
Wagner Pizza	Gerichte	Backblech-Pizza 1.100g Supreme	100gr	1,8	22	0	0	0	0
Wagner Pizza	Gerichte	Backfrisch Capricciosa	100gr	1,8	22	0	0	0	0
Wagner Pizza	Gerichte	Backfrisch Cheese	100gr	2,2	27	0	0	0	0
Wagner Pizza	Gerichte	Backfrisch Peperoni	100gr	1,8	22	0	0	0	0
Wagner Pizza	Gerichte	Backfrisch Speciale	100gr	1,8	22	0	0	0	0

Hier können Sie die Nährwerte verschiedenster Nahrungsmittel nachschlagen, bzw. wieviel Gramm Kohlenhydrate dort enthalten sind. Da diese Datenbank auch bei der Synchronisation übertragen wird finden Sie dort auch Nahrungsmittel, die Sie in der PC-Version selbst eingegeben haben.

10 Extras

10.1 Einstellungen

Ländereinstellungen ▲

Datum dd-mm mm-dd
 Uhrzeit 24 h Am / Pm
 Gewicht kg lbs
 Austauschheit
 Einheit Faktor

Programmeinstellungen ▲

Uhrzeiten auf 5 Minuten runden

Startfenster:
 Keine Aktion
 Einzelwert-Eingabe
 Patient auswählen

Hinweis: Ihr Online Konto wird mit einer SiDiary PC-Version 6 synchronisiert.

Tagebuch-Einstellungen ▲

Hier können Sie verschiedenste Einstellungen vornehmen, wie Ihr persönliches SiDiary-Online aussehen/funktionieren soll. Sie finden dort auch Einstellungsoptionen für das Tagebuch und die Statistik.

10.2 Einladungen

Folgende Personen haben Sie bereits eingeladen:					
<input type="button" value="Person/Arzt einladen"/>					
Nachname	Vorname	Ist Arzt	Datum	Angenommen	Mitteilung
Walker	Johnny	<input type="checkbox"/>	28.06.2018 12:43:35	<input type="checkbox"/>	Schau'n mer mal...
Walker	Max	<input type="checkbox"/>	23.01.2018 21:11:37	<input type="checkbox"/>	Testmail

Falls Sie Ihre Daten mit einer Person Ihres Vertrauens teilen wollen und diese noch kein Konto bei SiDiary-Online hat, können Sie hier aus dem System heraus eine Einladung versenden. Sie können dabei auch festlegen, ob diese Person nach Annahme der Einladung direkt schon Ihre Daten einsehen können soll.

10.3 Nachrichten

Empfänger
 [Benutzer suchen →](#)

Betreff

Nachricht

[Absenden](#)

Ihre persönlichen Nachrichten

Auch bereits gelesene Nachrichten anzeigen

Betreff	Gesendet am	Absender	
Datenfreigabe erhalten von Demo-ICT	24.10.2017 10:14:37		Details
Datenfreigabe erhalten von Demo-Typ2	24.10.2017 10:14:36		Details

In diesem Bereich können Sie Nachrichten an andere Nutzer von SiDiary-Online schreiben. Diese erhalten darüber eine Benachrichtigung per Email (falls sie diese Option nicht in Ihrem Benutzerkonto deaktiviert haben) und sehen es auch beim Einloggen in SiDiary-Online auf der Startseite.

10.4 Datentypen

Hierbei handelt es sich um dieselbe Funktion, die schon im Kapitel 6.6 erläutert wurde.

10.5 Ereignisse

Kategorie	Ereignis	
Krankheiten	Cortison-Behandlung	Ändern
Krankheiten	Krankheit Fieber	Ändern
Krankheiten	Operation	Ändern
Messungen	Kontrolllösung / Messgerätemarker	Ändern
Messungen	Leichte Acetonausscheidung	Ändern
Messungen	Leichte Hyposymptome	Ändern
Messungen	Mittlere Acetonausscheidung	Ändern
Messungen	Nach dem Essen	Ändern
Messungen	Nüchtern-Blutzucker	Ändern
Messungen	Schwere Hyposymptome	Ändern
Messungen	Starke Acetonausscheidung	Ändern
Messungen	Vor dem Essen	Ändern
Nahrungsaufnahme	Alkoholkonsum	Ändern
Nahrungsaufnahme	BEs mit viel Fett/Eiweiss oder hohem glykämischen Index (GI)	Ändern
Nahrungsaufnahme	BEs mit wenig Fett/Eiweiss oder niedrigem glykämischen Index (GI)	Ändern
Nahrungsaufnahme	Diätunsicherheit (Schätzung BEs fragwürdig)	Ändern

Hier können Sie Ereignisse definieren, mit denen Sie im Tagebuch eine bestimmte Spalte markieren können.

10.6 Über

Über SiDiary

 **CE** 0123

UDI: 111775866926.V6.2.2010 (lizensiert)
Releasedatum: 02.09.2021

Dieses Medizinprodukt ist eine Anwendung für Diabetesmanagement. [Weitere Informationen finden Sie in der Bedienungsanleitung.](#)

© 2007-2021 SINOVO health solutions GmbH

SINOVO health solutions GmbH
Willy-Brandt-Str. 4
61118 Bad Vilbel
info@sinovo.de
www.sinovo.de
+49 (0)69/48 44 85 00

Welche Version von SiDiary-Online Sie aktuell nutzen und wann diese durch uns freigegeben wurde, finden Sie immer unter diesem Menüpunkt.

11 Mobil

Hinweis

Wenn Sie SiDiary Online aktuell mit einem Browser auf einem mobilen Gerät (PocketPC, iPhone, Blackberry, Android etc.) besuchen und unser Server Ihren Browser nicht vollautomatisch korrekt erkannt hat, können Sie hier das bevorzugte Layout fest mit Hilfe eines Cookies umstellen. Sie können diese Einstellung jederzeit wieder ändern (im mobilen Layout unter 'Mehr->Mobil').

[Weiter](#)

Dieser Menüpunkt dient hauptsächlich zur Nutzung auf einem mobilen Gerät (Smartphone/Tablet). Falls Ihr mobiler Browser nicht automatisch erkannt wird, so dass SiDiary-Online auf eine für mobile Browser optimierte Ansicht umschaltet, so können Sie das hier selber tun, indem Sie einfach auf „Weiter“ tippen.

12 Eingetragene Warenzeichen

SiDiary und SINOVO sind eingetragene Marken. Alle in diesem Dokument verwendeten Marken- und Produktbezeichnungen sind ggf. Warenzeichen der entsprechenden Inhaber.

Hinweis:

Falls Sie es wünschen, werden wir Ihnen diese Bedienungsanleitung gern auch umgehend und kostenfrei als Ausdruck in Papierform zukommen lassen. Bitte schicken Sie uns in dem Fall eine Email mit Ihrer Postadresse an support.sidiary@sinovo.de



SINOVO health solutions GmbH

Willy-Brandt-Str. 4

61118 Bad Vilbel

info@sinovo.de

www.sinovo.de